



Neue Kurse

ab September!

DIENSTAGS:

22.09.2020 – 24.11.2020, 9.00 Uhr – 10.00 Uhr

Rückenschule bei Karsten

22.09.2020 – 24.11.2020, 20.00 Uhr – 21.00 Uhr

Rückenschule bei Sylke

Ab 22.09.2020 fortlaufend, 19.00 Uhr – 20.00 Uhr

Wirbelsäulengymnastik bei Sylke

MITTWOCHS:

23.09.2020 – 02.12.2020, 19.00 Uhr – 20.00 Uhr

Rückenschule bei Karsten

DONNERSTAGS:

24.09. – 26.11.2020, 19.00 Uhr – 20.00 Uhr

Rückenschule bei Sylke

Ab 24.09.2020 fortlaufend, 20.00 Uhr – 21.00 Uhr

Wirbelsäulengymnastik bei Sylke

Rückenschule: Abrechnung über Gutschein Krankenkasse möglich

Wirbelsäulengymnastik: über 10er Karte möglich